

CAMPO ARCOBALENO: ISTRUZIONI PER L'USO

Partecipare al campo arcobaleno significa prepararsi ad una settimana a stretto contatto con la natura, con bambini, ragazzi e adulti. Lo spirito avventuroso con il quale questo campo è stato concepito richiede una certa dose di adattamento, la disponibilità a fare cose diverse dal solito, vivere armoniosamente insieme ad altri, mangiare cibi diversi da quelli a cui si è abituati. Il campo arcobaleno è una preziosa opportunità per aumentare l'autonomia dei bambini di tutte le età. Con questa piccola guida ci proponiamo di darvi qualche indicazione per prepararsi al meglio ad una settimana speciale.

Non esiste buono o cattivo tempo: solo buono o cattivo equipaggiamento

Proverbio scout

Quello che non c'è non si rompe

Henry Ford

Vivete dentro le stagioni, nel cuore della vita, in armonia con voi stessi e con la natura

Saggezza dei nativi americani

- **Materiali necessari per tutti:**

Scarponcini o scarpe da tennis (no suola liscia) per le escursioni

Accappatoio, telo, ciabatte, costumi per la piscina. Eventualmente occhiali

Bandana o foulard

k-way o mantella impermeabile

Spray o lozioni antizanzare (possibilmente naturali)

PER CHI SCEGLIE LA FORMULA DIURNA Consigliamo un borsone o un contenitore per immagazzinare gli oggetti in deposito

Bicicletta con casco (facoltativa)

Borraccia o bottiglia per l'acqua (in caso di bottiglia mettere il nome)

Per le escursioni e per chi viene al campo diurno consigliamo di portare uno zaino di dimensioni simili a quello della scuola.

Un sacchetto di biglie

Per chi li ha già ed ha il piacere di usarli, attrezzi da giocoleria

- **Materiali necessari per chi si ferma a dormire:**

Materassino (quelli arrotolabili da palestra, non i modelli gonfiabili da una piazza e mezzo) in genere uno solo, unito alla stanchezza della giornata, è di morbidezza sufficiente, per un ulteriore comfort se ne possono mettere due sovrapposti. Se non intendete acquistarlo chiedetene uno a noi, ne abbiamo diversi da prestare.

Sacco a pelo; se ne avete uno meglio un modello invernale, altrimenti va bene anche un sacco a pelo leggero in abbinamento ad una tuta o un pigiama pesante.

Pigiama

maglione o una felpa in pile per la sera
plaid o coperta da appoggiare per terra
torcia

cuscino con federa

una cintura o una corda per richiudere materassino e sacco a pelo come se fossero una girella (questo facilita lo spostamento di questi materiali dal tepee al salone in caso di maltempo)

borsone con i vestiti

❖ Tecnologia

Questa settimana sarà l'occasione per vivere in modo più naturale e meno tecnologico rispetto alla vita di tutti i giorni.

Chi vuole potrà portare macchina fotografica e/o binocolo (quando non li utilizzeremo potranno essere lasciati in custodia al responsabile del campo).

No lettore mp3 o videogame.

No cellulari, in caso di bisogno, per qualsiasi tipo di comunicazione o urgenza i ragazzi potranno chiamare dal nostro telefono.

❖ Igiene personale

Shampoo e sapone in beauty-case da lasciare in bagno

Portare spazzolino, dentifricio e asciugamano.

I PIDOCCHI NON SONO BENVENUTI. NELL'INTERESSE DI TUTTI CONTROLLARE ACCURATAMENTE LA TESTA DEI BAMBINI NEI GIORNI PRECEDENTI L'INIZIO DEL CAMPO.

Gli animatori si riservano la possibilità di eseguire controlli preventivi nei primi giorni del campo.

• Preparazione e cura dei propri bagagli

L'esperienza degli anni passati ci mostra come la gestione dei propri effetti personali possa essere difficoltosa per bambini e ragazzi, di seguito indichiamo alcuni accorgimenti che li potranno aiutare loro e lo staff evitando di trovarci alla fine del campo con interi scatoloni di oggetti smarriti.

1. Mettere il nome o le iniziali sulle etichette dei vestiti nonché su tutti gli altri oggetti (torcia, borsone, dentifricio etc.)
2. Scegliere indumenti "a fine carriera", adatti al gioco e alle escursioni all'aria aperta.
3. Qualche giorno prima della partenza fare la valigia insieme ai figli in modo che loro stessi possano rendersi conto degli indumenti che portano con sé (la frase più ricorrente che diranno nel corso del campo è "la mamma non mi ha dato niente....") per i più grandi questa potrebbe essere l'occasione per imparare a gestire la propria valigia piegando gli indumenti puliti e riponendo a parte quelli sporchi.
4. Portare pochi indumenti: un cambio di biancheria al giorno, 5/6 magliette, 3 pantaloncini corti, 3 pantaloni lunghi 2 felpe. Tenete conto che buona parte della giornata verrà passata in costume.
(aggiungere indumenti lunghi e calzini di ricambio nel caso in cui le previsioni meteo della settimana annuncino pioggia).

• Contatti con il mondo esterno

Se per qualsiasi motivo uno dei bambini della tribù manifestasse l'intenzione di parlare con i genitori potrà farlo nel primo momento disponibile, ovviamente lo stesso discorso vale per i casi di emergenza.

Per i normali contatti telefonici con le famiglie vi preghiamo di chiamare in queste due fasce orarie:

dalle 13.45 alle 14.30 oppure dalle 20.45 alle 21.30. In questi momenti sarà possibile chiamare i bambini senza interrompere lo svolgimento delle attività.

Numeri di telefono:

La Nuova Terra 031807957

Silvano 3394907286

Ermete (solo di sera) 3207575166

Giorgio 3280493374

A meno che il carattere del bambino o le circostanze non lo rendano necessario, vi chiediamo di non chiamare tutte le sere, essendo i momenti per le telefonate limitati ed i bambini numerosi si rischia di precludere ad altri la possibilità di parlare.

Per lo stesso motivo chiediamo ai genitori e ai parenti di chi resta al campo residenziale di non programmare visite ai figli nel corso del campo. Se tutti i genitori venissero a sere alterne a trovare i ragazzi la situazione diventerebbe ingestibile con spiacevoli ripercussioni per coloro che, non vedendo arrivare i propri genitori, finirebbero con il sentirsi "abbandonati".

- **Le calzature**

Come direbbero i reduci della campagna di Russia: "Non sottovalutate l'importanza delle calzature!" ecco lo stretto indispensabile:

ciabatte per doccia o piscina

crocks o sandali per le giornate al campo (facoltativi)

scarponcini o scarpe da tennis per le escursioni

un altro paio di scarpe da tennis (anche vecchie) oppure le crocks per i giochi nell'acqua del fiume

- **La bicicletta, il cavallo dei nostri indiani**

A seconda dell'età la bici che i bambini porteranno al campo dovrà avere requisiti diversi:

I più piccoli (fino alla terza elementare) e coloro che hanno meno dimestichezza con la bici la useranno prevalentemente all'interno del campo (la bici dovrà avere gomme gonfie e freni funzionanti).

I più grandi che vorranno farlo useranno la bici per escursioni sui sentieri della valle, per questo motivo è importante che oltre a gomme e freni in buono stato il cambio sia funzionante. Se potete scegliere tra più modelli, specie per quanto riguarda i bambini delle elementari, privilegiate la bici più leggera, meglio sentire uno scossone in più che dover spostare in salita il peso di due ammortizzatori).

Il casco è obbligatorio per le escursioni fuori dalla Nuova Terra. Se non volete acquistarlo chiedetecene uno in prestito.

- **Varie ed eventuali**

Chi avesse un tamburo o un tamburello in casa è pregato di portarlo per i momenti di musica insieme, lo stesso vale per chi vorrà portare uno strumento musicale con la quale ha una certa dimestichezza.

Chi vuole potrà portare un semplice gioco di carte o da tavolo da usare nei momenti di gioco libero; ad ogni modo il campo possiede una ludoteca abbastanza fornita.

Coltellini svizzeri e simili non fanno parte dell'equipaggiamento obbligatorio, in caso potranno essere usati solo sotto la sorveglianza di un animatore.

Una lente di ingrandimento può essere utile

Sono benvenuti tutti gli attrezzi di giocoleria

- **Date ed orari**

Il campo inizia al lunedì. Dalle 8.15 alle 9.30 accoglienza e pratiche di iscrizione

Al venerdì sera si tiene la festa conclusiva, la cena viene offerta anche a chi ha scelto la formula del campo diurno, i genitori potranno ritirare questi bambini intorno alle 23.00

Al sabato mattina invece, dalle 9.00 alle 10.30 sarà il momento di fare le valige e salutare i partecipanti del campo con formula notturna.

- **Salute**

Una settimana vissuta al campo è molto impegnativa per il fisico di bambini e ragazzi, è saggio iniziarla solo se si è in buone condizioni di salute; partire da convalescenti equivale spesso ad ammalarsi a metà settimana.

Al fine di tutelare la salute della tribù nel suo complesso bambini che dovessero sentirsi male verranno inviati a tornare a casa per le cure necessarie; valuteremo con le famiglie se vi siano o meno le condizioni per il loro rientro. Se nei giorni precedenti il campo notate un malessere fisico nei vostri figli informateci in modo da poter valutare al meglio la situazione.

Non sono previste restituzioni della quota di partecipazione al campo per chi dovesse interromperlo per motivi di salute.

- **Pagamenti e iscrizioni**

quota campo diurno 250€

quota campo residenziale 350€

sconto fratelli: 350 + 290 (sconto 60€) chiedete preventivo personalizzato nel caso in cui i fratelli siano più di due.

quota associativa a Seminare Arcobaleni APS 20€

Una quota consente la partecipazione alle attività proposte da Seminare Arcobaleni a tutta la famiglia per un anno. Generalmente le quote si rinnovano a giugno/luglio, prima dei campi.

La quota associativa comprende una polizza infortuni per i partecipanti alle attività di Seminare Arcobaleni.

Trovate il nostro statuto in allegato o sul sito www.seminarearcobaleni.it.

Il pagamento potrà avvenire in contanti al momento del vostro arrivo (avvisateci) oppure tramite bonifico, entro il 17 giugno, alle seguenti coordinate:

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTÙ - BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - FILIALE DI SOLBIATE CON CAGNO
conto corrente intestato a "Seminare Arcobaleni A.P.S."

IBAN: IT 58 S 08430 05780 000000321860

BIC: ACAR IT 22 XXX

CAUSALE: ISCRIZIONE campo arcobaleno giugno/luglio NOME COGNOME BAMBINO (ricordarsi di aggiungere al totale la quota associativa di 20€ nel caso non si fosse già soci o se fosse necessario rinnovarla).

In caso di dubbi sull'importo scrivere a seminarearcobaleni@libero.it

Per contatti e chiarimenti,
Silvano Strazzari 3394907286
Sury Mandelli 3297475467
seminarearcobaleni@libero.it

Vi aspettiamo con gioia al campo!