

LA GRANDE AVVENTURA: ISTRUZIONI PER L'USO

Partecipare alla Grande Avventura significa prepararsi ad una settimana a stretto contatto con la natura, con ragazzi e adulti. Lo spirito avventuroso con il quale questo campo è stato concepito richiede una certa dose di adattamento, la disponibilità a fare cose diverse dal solito, vivere armoniosamente insieme ad altri, mangiare cibi diversi da quelli a cui si è abituati. Il campo è una preziosa opportunità per mettere alla prova la propria autonomia. Con questa piccola guida ci proponiamo di darvi qualche indicazione per prepararvi al meglio ad una settimana speciale.

Non esiste buono o cattivo tempo: solo buono o cattivo equipaggiamento

Proverbio scout

Quello che non c'è non si rompe

Henry Ford

❖ Location

Agriturismo Alpe di Lemna, a Lemna, frazione di Faggeto Iario, provincia di Como. L'agriturismo è raggiungibile esclusivamente a piedi percorrendo 40 min di mulattiera. Il campo verrà montato in una bella radura in mezzo a boschi di faggi.

Siamo in una zona ricca di sentieri ed escursioni, abbiate cura di preparare tutto il necessario per lunghe camminate!

Dormiremo in tenda, l'azienda ci fornirà un trattamento di pensione completa. Avremo una nostra tenda comunitaria da usare come spazio di appoggio in caso di emergenza.

❖ Novità 2025 - si sale al campo con gli zaini

A causa delle caratteristiche della mulattiera e per via degli impegni dei nostri ospiti sul fronte ristorazione, domenica, non verrà effettuato il servizio di trasporto bagagli fino al campo. Ognuno salirà con il proprio zaino contando sulle proprie forze o eventualmente sull'aiuto dei familiari/accompagnatori. Siamo sicuri che ce la faremo, però da questa situazione deriva la necessità di fare il proprio bagaglio con la bilancia a portata di mano!

Per il trasporto tende vedere il paragrafo dedicato.

❖ Materiali necessari:

Consigliamo di dare la lista in mano ai ragazzi che si preparano a partire: saranno loro a cercare le cose in casa e chiedervi ciò che gli manca.

Al momento di fare lo zaino mettano sul letto o sul tavolo ciò che hanno scelto e verificate con loro; poi lasciate che provino a riempirlo mettendo in cima ciò che servirà per primo.

Scarponcini o scarpe da trekking, con suola scolpita, per le escursioni (**obbligatori**)

Telo microfibra, ciabatte/sandali da trekking, costume.

Bandana o foulard o cappello – quando cammineremo al di sopra dei boschi, sarà importante proteggersi dal sole.

k-way o mantella impermeabile

Spray o lozioni antizanzare (possibilmente naturali)

Borraccia o bottiglia per l'acqua minimo 1 Litro. (nel triangolo lariano ci sono pochissime sorgenti in quota)

Per le escursioni consigliamo di portare uno zaino da hiking di dimensioni simili a quello della scuola.

Oppure si potrà usare lo zaino grande dopo averlo svuotato di ciò che deve restare in tenda.

Materassino (soluzione migliore materassino leggero singolo gonfiabile da trekking no materassoni intex da una piazza e mezza. Seconda possibilità uno o più materassini arrotolabili da palestra. Se non ne avete ve ne possiamo regalare noi. Chiedeteci prima della partenza).

Sacco a pelo: se ne avete uno estivo abbinare con pigiama pesante

4/6 t shirt, 2 pantaloncini corti, 1 pantalone lunghi (meglio se in tessuto tecnico) faremo il bucato a metà settimana
maglione o una felpa in pile per la sera

calzini in spugna o da trekking, un paio al giorno. Se si usano gli scarponi procurarsi calzini di lunghezza adeguata.

salviettine per l'igiene intima

plaid o coperta da appoggiare per terra

torcia (meglio se frontale)

cuscino gonfiabile da trekking

coltello svizzero o opinel

bussola (facoltativa)

bastoni da camminata (facoltativi)

crema solare e occhiali da sole

federa o sacchetto in stoffa per indumenti sporchi

sacchi della spazzatura e sacchetti di plastica per proteggere i propri bagagli in caso di pioggia

abbiamo preso tutto?

20kg di equipaggiamento (esclusi scarpe e tenda) sono troppi: rifare selezionando, ricordarsi che sarà possibile lavare magliette e indumenti intimi a metà settimana.

11 - 13kg di equipaggiamento sono un buona stima

8 – 10 kg: siete di corporatura minuta o probabilmente avete già fatto un trekking imparando a centellinare sul peso di ogni cosa, dal dentifricio alla salvietta, altrimenti controllate di non aver dimenticato nulla.

❖ Tende

Vanno bene quelle che avete in casa: prima di partire fate una prova di montaggio per verificare che vi siano tutti i pezzi, compresi picchetti e tiranti.

Se ne dovete acquistare una privilegiate i modelli a tre posti o quelli a due posti con veranda per i bagagli.

Tra i materiali di iscrizione ci sarà un questionario per aiutarci ad organizzare i posti tenda

Le tende verranno trasportate all'agriturismo nei giorni in cui allestiremo il campo, quindi prima di sabato.

1. Potete portare la tenda alla nuova terra entro mercoledì 16 luglio, contrassegnandola con il nome.

Provvederemo noi al trasporto.

2. In alternativa, specie, se avete tende leggere tipo 2 seconds potete trasportare insieme allo zaino il giorno dell'arrivo al campo.

Quest'anno avremo spazio pianeggiante in abbondanza, quindi se volete optare per tende grandi non ci sono problemi.

❖ Igiene personale

Shampoo e sapone ecologici in quanto ci laveremo tra boschi e prati con le nostre docce da campo.

portare salviette per l'igiene intima (confezioni piccole). La carta igienica verrà fornita da noi.

A metà campo avremo uno spazio lavanderia per lavare magliette e indumenti intimi, se lo avete in giro per casa portare piccolo pezzo sapone di marsiglia.

I PIDOCCHI NON SONO BENVENUTI. NELL'INTERESSE DI TUTTI CONTROLLARE ACCURATAMENTE LA TESTA DEI RAGAZZI NEI GIORNI PRECEDENTI L'INIZIO DEL CAMPO.

Gli animatori si riservano la possibilità di eseguire controlli preventivi nei primi giorni del campo.

❖ **Tecnologia**

Il trascorrere del tempo e la pervasività dei social nella vita quotidiana dei ragazzi ci mettono di fronte a nuove sfide.

Ci piacerebbe che La grande avventura fosse un'esperienza capace di coinvolgere a fondo i ragazzi, dando loro la possibilità di usare tutti i loro sensi e le loro facoltà per entrare in un contatto il più profondo possibile con il resto della tribù e la natura che ci circonda.

Per raggiungere questo obiettivo, il cellulare che salta fuori ad ogni momento di pausa o di noia e che ci collega con tutto quello che accade nei vari gruppi di amici che non sono in viaggio con noi diventa un ostacolo.

Proporremo quindi ai ragazzi una cerimonia di sigillo del proprio cellulare. Rinunciando ad usarlo potranno vivere un'esperienza speciale, avvicinandosi ad una modalità di viaggio più selvaggia, come se fossero in un posto in cui il cellulare non prende. Siamo sicuri che questa scelta aumenterà l'intensità dell'esperienza vissuta con il resto della tribù.

Abbiamo comunque pensato a soluzioni per avere foto ricordo e per contattare gli amici, le condivideremo con i ragazzi a campo iniziato.

Per qualsiasi tipo di comunicazione o urgenza i ragazzi potranno chiamare dal nostro telefono. Lo stesso vale per le famiglie.

Iniziare la grande avventura implica, per i ragazzi, la disponibilità a seguire la nostra proposta per una gestione diversa e limitata del proprio cellulare. Usi non in linea con quanto stabilito comporteranno il ritiro del dispositivo che poi verrà restituito ai genitori a fine campo.

Chi vuole potrà portare macchina fotografica e/o binocolo

❖ **Varie ed eventuali**

Originale o copia della carta di identità e tessera sanitaria da tenere nello zaino delle escursioni oppure da lasciare al responsabile del campo.

Un piccolo budget per le spese personali. Il trattamento previsto è pensione completa, tuttavia si può mettere in conto qualche sfizio nei rifugi che incontreremo durante le escursioni.

❖ **Cibo**

Il pranzo di domenica è al sacco (portarlo da casa), quello di sabato incluso nella pensione completa.

❖ **Salute**

Una settimana vissuta al campo è molto impegnativa, è saggio iniziarla solo se si è in buone condizioni di salute; partire da convalescenti equivale spesso ad ammalarsi a metà settimana.

Date indicazioni ai ragazzi sull'importanza di controllare quotidianamente inguine e ascelle in quanto è possibile incappare in qualche zecca. Se dovessero individuarla li aiuteremo noi a rimuoverla. Miglior prevenzione è usare un paio di pantaloni lunghi (o pantaloni corti con calzettoni lunghi) durante le escursioni o le attività nei prati. Mi ero anche appuntato il nome di questo prodotto: pulex spray di remedia erbe. Sicuramente è stato testato sugli animali contro pulci zecche e ... zanzare! Presumo sia valido anche per gli umani. Comunque è a base di estratti naturali. Possiamo acquistarlo in gruppo risparmiando sulle spese di spedizione.
<https://www.remediaerbe.it/it/pulex-spray.html>

Includere in una tasca dello zaino dei cerotti da applicare al piede in caso di fiacche. Controllare che i ragazzi portino calzini imbottiti e che l'imbottitura di scarpe o scarponi non sia logora.

A chi dovesse interrompere il campo per motivi di salute verrà rimborsata esclusivamente la quota dei pasti non usufruiti.

❖ **Contatti con il mondo**

Se per qualsiasi motivo uno dei ragazzi della tribù manifestasse l'intenzione di parlare con i genitori potrà farlo nel primo momento disponibile, ovviamente lo stesso discorso vale per i casi di emergenza.

Numeri di telefono:
La Nuova Terra 031807957
Silvano 3394907286
Simona 3409775007
Gabriele 3206898024

Algo, agriturismo Alpe di Lemna 3392714749

Chiamate solo in caso di necessità, per tutto il resto vale il discorso "Nessune nuove, buone nuove".

In montagna potrebbe esserci poco campo, se non rispondiamo o non trovate la linea mandate sms. Istituiremo un gruppo whatsapp per comunicazioni last minute a tutto il gruppo e qualche aggiornamento quotidiano.

❖ **Trasporti**

Si raggiunge il campo base domenica 20 luglio
il ritrovo è per le 10.15 in Via Bernardo Silo a Lemna.

Se avete posti liberi in auto o se vi serve un passaggio scriveteci, la tribù si organizzerà per venire incontro alle esigenze di tutti.

Il ritorno sarà sabato 27 luglio, nel primo pomeriggio, con ritrovo nello stesso luogo. Anche in questo caso potrete venire a prendere i ragazzi in loco oppure chiedere un passaggio verso Como.

❖ **Accompagnatori**

Chi vorrà potrà salire con noi fino al campo e una volta arrivato mangiare al sacco o presso l'agriturismo (ricordatevi di prenotare)

❖ **Pagamenti e iscrizioni**

quota campo 400€ + 20 quota associativa. Al raggiungimento del 21° iscritto scatterà per tutti la quota scontata a 380€ + 20 quota associativa
quota associativa a Seminare Arcobaleni APS 20€

La quota associativa consente la partecipazione alle attività proposte da Seminare Arcobaleni a tutta la famiglia per un anno. Generalmente le quote si rinnovano a giugno/luglio, prima dei campi.

La quota associativa comprende una polizza infortuni per i partecipanti alle attività di Seminare Arcobaleni.

Trovate il nostro statuto in allegato o sul sito www.seminarearcobaleni.it.

Il pagamento potrà avvenire in contanti al momento del vostro arrivo (comunicateci via mail se scegliete questa formula) oppure tramite bonifico, prima dell'inizio del campo, alle seguenti coordinate:

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTÙ - BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - FILIALE DI SOLBIATE CON CAGNO

conto corrente intestato a "Seminare Arcobaleni A.P.S."

IBAN: IT 58 S 08430 05780 000000321860

BIC: ACAR IT 22 XXX

CAUSALE: ISCRIZIONE GRANDE AVVENTURA + NOME COGNOME BAMBINO (ricordarsi di aggiungere al totale la quota associativa di 20€ nel caso non si fosse già rinnovata la quota associativa nel 2023).

In caso di dubbi sull'importo contattateci.

Per contatti e chiarimenti:

Silvano 3394907286

Sury 3927475467

seminarearcobaleni@libero.it

Buona preparazione e buona Grande Avventura a tutti!